Auch für Nichtmitglieder

PRÄVENTIONSKURSE FRÜHJAHR 2023

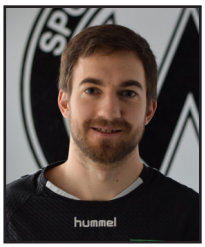
Verwirkliche Deine guten Vorsätze im neuen Jahr

SV Wacker Burghausen e.V.
www.vitasport.sv-wacker.de

VITASPORT
Sportverein Wacker Burghausen e.V.

Wir für Ihre Gesundheit

Jennifer Olzok
Sportwissen-
schaftlerin (M.Sc.)
Prävention
Rehabilitation



Anton Würländer
Sport- und
Bewegungs-
wissenschaftler
Rehabilitation

Mirza Puzic
Sportlehrer
Functional Training
Rehabilitation

Lejla Puzic
Sportlehrerin
Prävention

Lisa Kögl
Übungsleiterin B
Prävention
Personal-Trainerin

Ute Michaelsen
Übungsleiterin B
Prävention
Profil: Haltung und
Bewegung

Dora Beer
Übungsleiterin B
Prävention
Yoga-Lehrerin
(Ashtanga / Iyengar)

Michaela Hausmann
Sportlehrerin
Übungsleiterin C

Karl-Heinz Altmann
Physiotherapeut
BodyBalancePilates
Instructor

Annemarie Dasler
Übungsleiterin B
Prävention
Profil: Haltung und
Bewegung

Kursangebot Frühjahr 2023

Inhalt

Wichtige Informationen 5
Teilnahmebedingungen 6
Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse 7

Kurse

Body Workout / Ganzkörperkräftigungstraining* 8
Rücken-Power* 9
Functional Circuit Training / Ganzkörperkräftigung* 10
Functional Fitness* 11
Yoga 12
„Breath & Stretch“ - Entspannt ins Wochenende 13
Faszientraining* 14
BodyBalancePilates* 15
Rücken Aktiv* 16
Aquacycling 17
Aquajogging* 18
Funktionelles Training mit Geräten 19
Fit im hohen Alter: Funktionelles Training mit Geräten 20
Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit - sanft und effektiv* 21

Hier finden Sie uns 22

Wichtige Informationen

Für die Teilnahme an den Präventionskursen gelten die von der Bayerischen Staatsregierung festgelegten Vorschriften, die zum jeweiligen Zeitpunkt gültig sind.
Diese finden Sie auf unserer Homepage (www.sv-wacker.de).

Wir bitten Sie trotzdem, die tagesaktuellen Hygiene- & Verhaltensvorgaben eigenständig und regelmäßig zu prüfen!

Vielen Dank für Ihr Verständnis und viel Spaß bei unseren Präventionskursen!

Ihr VitaSport Team

VITASPORT
Sportverein Wacker Burghausen e.V.

Teilnahmebedingungen

Für die Teilnahme an den Präventionskursen des SV Wacker Burghausen ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.
Nichtmitglieder müssen vor Kursbeginn einen Haftungsausschluss unterzeichnen.
Um gesundheitliche Risiken auszuschließen, wird empfohlen, die Kursteilnahme mit dem Hausarzt abzuklären.

Die Kursbezahlung ist per SEPA-Lastschriftverfahren oder BAR in der Geschäftsstelle des SV Wacker Burghausen möglich. Die Bar-Bezahlung muss vor Kursbeginn erfolgt sein, andernfalls ist eine Teilnahme am Kurs nicht möglich.
Vereinsmitglieder, die ihre Kursgebühr nicht von der Krankenkasse erstattet bekommen, bezahlen je nach Mitgliedschaft einen verringerten Preis.

Der Rücktritt vom bereits gebuchten Kurs ist nach telefonischer oder persönlicher Absage bis eine Woche vor Kursbeginn möglich. Nach Kursstart ist eine Abmeldung vom Kurs mit Kostenrückerstattung nur mit einem ärztlichen Attest möglich.

Anmeldung - ab 12.12.22 möglich

Über das Online-Kursanmeldesystem **https://vitasport-sv-wacker.ebusy.de**

SV Wacker Burghausen e.V. | VitaSport
Franz-Alexander-Str. 7
84489 Burghausen
info@sv-wacker.de
Tel.: 08677 / 91628-0

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Dienstag	09.00-13.00 Uhr
Donnerstag	12.00-17.00 Uhr

Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse

Viele der Präventionskurse sind zertifiziert durch die gesetzlichen Krankenkassen. Bei diesen Kursen ist eine Kostenübernahme durch die Versicherung möglich.
Erfragen Sie bei Ihrer Krankenkasse die Kostenübernahme für den gewünschten Kurs.
Angebote in der Primärprävention sollen den Einstieg in ein gesundheitsbewusstes Verhalten erleichtern und müssen nicht zwingend von den Kassen bezuschusst werden. Falls eine Kostenerstattung möglich ist, muss an mindestens 80% der Kurseinheiten teilgenommen und die Kurskosten in voller Höhe bezahlt werden.
Für die Kostenerstattung erhalten Sie bei Erfüllung der Voraussetzungen am Ende des Kursblocks eine Teilnahmebestätigung, die Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen.

Alle Kurse, die mit einem * markiert sind, sind von der zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert.

Schenken Sie Gesundheit

Gerne erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle einen Wertgutschein für unsere Präventionskurse.
Die Präventionskurse finden 3x / Jahr als Kursblock mit jeweils 8-12 Einheiten statt.
Der Wertgutschein ist unbegrenzt und für alle Kursangebote gültig.

Der richtige Kurs für Sie

Unser Ampelsystem hilft Ihnen den richtigen Kurs auszuwählen. Gerne beraten wir Sie dazu auch in unserer Geschäftsstelle.

geringe Intensität: ● ○ ○
mittlere Intensität: ○ ● ○
hohe Intensität: ○ ○ ●

>> Body Workout / Ganzkörperkräftigungstraining*

* Dieser Kurs ist von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert

Zielgruppe: Sporterfahrene mit aktivem Lebensstil, Wiedereinsteiger
Trainingsziel: Training des gesamten Körpers, Verbesserung der Ausdauer und Kraftausdauer.
Aktive Kräftigung der Körpermitte.

Intensität
Ausdauer: ○ ○ ●
Kraft: ○ ● ○
Beweglichkeit: ● ○ ○

Bitte immer eine **eigene Matte** mitbringen!

Kurs 201: Montag, 17.30 - 18.30 Uhr
ab 16.01.2023
Leitung: Anton Würländer

Ort: Dreifachturnhalle
Dauer: 10 x 60 min; Kosten: € 100,-

Kursbeschreibung
Ein intensives und schweißtreibendes Kräftigungsprogramm für den ganzen Körper. Es soll durch koordinativ anspruchsvolle Übungen das Bewusstsein für den eigenen Körper und eine sehenswerte Körperhaltung erarbeitet werden. Es werden Fettzellen verbrannt und die Muskulatur aufgebaut.
Dieser Kurs wird abwechslungsreich mit dem Einsatz von Kleingeräten und Musik gestaltet.

>> Rücken-Power*

* Dieser Kurs ist von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert.

Zielgruppe:	Sport- und Wiedereinsteiger, Sporterfahrene, Berufstätige mit Bewegungsmangel, jeweils ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen
Trainingsziel:	funktionelle Kräftigung aller wichtigen Muskelgruppen für einen gesunden Rücken, Prävention von Rückenschmerzen und Haltungsfehlern

Intensität

Bitte immer eine **eigene Matte** mitbringen!

Kurs 203: Dienstag, 11.30 - 12.30 Uhr
ab 17.01.2023
Leitung: Jennifer Olzok

Ort: Fitnessraum 1
Dauer: 10 x 60 min.; Kosten: € 100,-

Kursbeschreibung
Dieser Kurs beinhaltet eine funktionelle Kräftigung aller Muskelgruppen, die für einen gesunden und starken Rücken wichtig sind. Weiterhin werden ausgewählte koordinative Aufgaben in die Übungen eingebaut, um speziell kleinere Muskelanteile sowie die Tiefenmuskulatur zu kräftigen. Dehn- und Entspannungsübungen runden das Programm ab und verbessern das Allgemeinbefinden. Dadurch wird gezielt Rückenmuskulatur aufgebaut, die Beweglichkeit verbessert, Haltungsfehlern entgegengewirkt und Rückenschmerzen werden gelindert. Dieses effektive ganzheitliche Rückentraining wird durch Übungen mit dem eigenen Körpergewicht sowie mithilfe verschiedener Kleingeräte erreicht.
Je nach „Fitnesslevel“ können verschiedene Übungen und Übungsausführungsmöglichkeiten gezeigt werden, wodurch eine breite Zielgruppe an diesem Kurs teilnehmen kann.

>> Functional Circuit Training / Ganzkörperkräftigung*

* Dieser Kurs ist von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert

Zielgruppe: Sporteinsteiger, Aktive, Sporterfahrene, Wiedereinsteiger
Trainingsziel: funktionelle Ganzkörperkräftigung, Steigerung der Leistungsfähigkeit

Intensität
Ausdauer: ○ ○ ●
Kraft: ○ ○ ●
Beweglichkeit: ● ○ ○

Bitte immer eine **eigene Matte** mitbringen!

Kurs 205: Mittwoch, 17.45 - 18.45 Uhr
ab 18.01.2023
Leitung: Jennifer Olzok

Ort: Dreifachturnhalle
Dauer: 10 x 60 min; Kosten: € 100,-

Kursbeschreibung
Ein Kreis. Ein Rhythmus. Viele Trainingseffekte. Ein intensives und schweißtreibendes Ganzkörperkräftigungsprogramm. Für alle geeignet, die einen neuen Kick suchen, gerne ihr Fitnesslevel steigern, Fett verbrennen und Kraft aufbauen möchten. Dieses Zirkeltraining beinhaltet schwerpunktmäßig funktionelle Bewegungsabläufe und ganzheitliche Bewegungen.
Die Basis dafür ist primär das eigene Körpergewicht. Zusätzlich kommen diverse Kleingeräte zum Einsatz. Leistungsfähigkeit im Alltag, Beruf und im Sport sowie die dauerhafte Gesunderhaltung des Körpers ist das Trainingsziel. Es wird abwechslungsreich und herausfordernd. Je nach „Fitnesslevel“ können verschiedene Übungen und Ausführungsmöglichkeiten gezeigt werden, wodurch eine breite Zielgruppe an diesem Kurs teilnehmen kann.

>> Functional Fitness*

* Dieser Kurs ist von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert

Zielgruppe: Sporteinsteiger, Aktive, Sporterfahrene, Wiedereinsteiger
Trainingsziel: funktionelle Ganzkörperkräftigung, Steigerung der Leistungsfähigkeit

Intensität
Ausdauer: ○ ○ ●
Kraft: ○ ○ ●
Beweglichkeit: ● ○ ○

Kurs 202: Freitag, 11.30 - 12.30 Uhr
ab 20.01.2023
Leitung: Anton Würländer

Ort: Dreifachturnhalle
Dauer: 10 x 60 min; Kosten: € 100,-

Kursbeschreibung
„Functional Fitness“ ist das perfekte Training für alle, die einfach fit bleiben und werden wollen. Mit Übungen, die Kraft, Koordination und Gleichgewicht zugleich schulen, sind Sie bestens gerüstet. Ein Workout für die Tiefenmuskulatur, das rundum fit hält!

>> Yoga

Zielgruppe: Menschen mit häufigen Rückenproblemen ohne akute Beschwerden, Menschen, die beweglicher werden möchten oder Ausgleich zu intensiven Sportarten suchen

Trainingsziel: Verbesserung der Beweglichkeit, Verbesserung der Körperhaltung, Ausgeglichenheit, Vorbeugung von Muskel- und Gelenkschmerzen

Intensität

Ausdauer: ● ○ ○
Kraft: ● ○ ○
Beweglichkeit: ○ ● ○

Bitte immer eine **eigene Matte** mitbringen!

Kurs 402: Montag, 18.00 - 19.00 Uhr
ab 16.01.2023
Leitung: Dora Beer

Ort: Fitnessraum 3
Dauer: 10 x 60 min; Kosten: € 90,-

Kursbeschreibung
Der richtige Flow für den Start in die Woche: Wir erlernen die Körperhaltungen (Asanas) und verbinden diese mit dem Atem zu einer dynamischen Bewegung (Vinyasa). Manche Asanas werden auch länger gehalten, damit eine tiefere Dehnung erreicht werden kann. Atemübungen (Pranayama) und Tiefenentspannung (Savasana) runden die Stunde ab.

>> „Breath & Stretch“ - Entspannt ins Wochenende

Zielgruppe: Alle Fitnesslevel und Altersgruppen
Trainingsziel: Regeneration, Stressmanagement, Verbesserung der Beweglichkeit

Intensität
Ausdauer: ● ○ ○
Kraft: ● ○ ○
Beweglichkeit: ○ ● ○

Bitte immer eine **eigene Matte** mitbringen!

Kurs 407: Freitag, 17.45 - 18.45 Uhr
ab 20.01.2023
Leitung: Lisa Kögl

Ort: Fitnessraum 3
Dauer: 10 x 60 min; Kosten: € 90,-

Kursbeschreibung
Unsere unbewusste Atmung im Alltag ist meistens zu flach, zu begrenzt und zu schnell. Parallel dazu beeinträchtigt unter anderem Stress unsere Atmung. Diese wirkt sich auf unser Denken, Empfinden und Verhalten aus bis hin zu körperlichem Unwohlsein und Beschwerden.
Der Kurs „Breath & Stretch“ sorgt durch eine Kombination aus Atemtechniken und Beweglichkeitsübungen für einen Ausgleich zum stressigen Alltag sowie für innere Balance. Durch gezielte Atemübungen werden Herz-Kreislauf- und Nervensystem positiv beeinflusst, Stresshormone werden abgebaut. Die Verbesserung von Flexibilität und Körperbewusstsein, bessere Regenerationsfähigkeit und seelische Ausgeglichenheit sind weitere positive Effekte dieses einzigartigen Trainings!

>> Faszientraining*

* Dieser Kurs ist von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert

Zielgruppe: Menschen mit häufigen Rückenproblemen ohne akute Beschwerden, Menschen, die beweglicher werden möchten oder Ausgleich zu intensiven Sportarten suchen

Trainingsziel: Schmerzlinderung, mehr Stabilität und schnellere Regeneration nach Belastung

Intensität

Ausdauer: ● ○ ○
Kraft: ○ ● ○
Beweglichkeit: ○ ○ ●

Bitte immer eine **eigene Matte** mitbringen!

Kurs 401: Mittwoch, 17.30 - 18.30 Uhr
ab 18.01.2023
Leitung: Mirza Puzic

Ort: Sportkita, Mozartstr. 10, 84489 Burghausen
Dauer: 10 x 60 min; Kosten: € 100,-

Kursbeschreibung
Alle Faszien bilden ein Netzwerk, welches sich durch den gesamten Körper zieht, ihm Struktur gibt. Muskelhüllen, Sehnen und Gelenkkapseln sind aber keineswegs leblose Verpackungen. Die Faszien sind ein bedeutendes Sinnesorgan für die Körperwahrnehmung und besitzen eine Vielzahl an Sinnesrezeptoren, sowie vielfältige Funktionen für Immunsystem, Organfunktion und Jugendlichkeit des Körpers. Wie kleine Antennen registrieren diese, wie sich der Körper gerade bewegt. Genau dieser Aspekt der Komplexität von Muskel, Faszien und Bewegung wird im Kurs aufgegriffen.
Folgende Elemente kommen zum Einsatz:
• Ausrollen
• Dehnen
• Federn

>> BodyBalancePilates*

* Dieser Kurs ist von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert

Zielgruppe: Sporteinsteiger, Sporterfahrene mit aktivem Lebensstil, Wiedereinsteiger
Trainingsziel: Training der tiefliegenden Stütz- und Haltemuskulatur, Prävention Rücken-/Nackenschmerzen

Intensität
Ausdauer: ● ○ ○
Kraft: ○ ● ○
Beweglichkeit: ○ ● ○

Bitte immer eine **eigene Matte** mitbringen!

Kurs 404: Donnerstag, 18.00 - 19.00 Uhr
Anfänger mit Kenntnissen
ab 19.01.2023
Leitung: Karl-Heinz Altmann

Kurs 405: Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr
Fortgeschrittene
ab 19.01.2023
Leitung: Karl-Heinz Altmann

Kurs 406: Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr
Einsteiger
ab 19.01.2023
Leitung: Karl-Heinz Altmann

Ort: Sportkita, Mozartstr. 10, 84489 Burghausen
Dauer: 10 x 60 min; Kosten: € 100,-

Kursbeschreibung
Dieser Kurs richtet sich an alle, die etwas für eine gute Körperhaltung tun möchten. Mit gezielten Übungen wird die Rumpfmuskulatur gekräftigt und die Wahrnehmung für den eigenen Körper verbessert, was Haltungsfehlern entgegenwirkt. Ein wunderbarer Kurs, der Kräftigung und Entspannung vereint.

>> Rücken Aktiv*

* Dieser Kurs ist von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert.

Zielgruppe:	Sport- und Wiedereinsteiger, Sporterfahrene, Berufstätige mit Bewegungsmangel, jeweils ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen
Trainingsziel:	funktionelle Kräftigung aller wichtigen Muskelgruppen für einen gesunden Rücken, Prävention von Rückenschmerzen und Haltungsfehlern

Intensität

Bitte immer eine **eigene Matte** mitbringen!

Kurs 204: Donnerstag, 16.30 - 17.30 Uhr
ab 19.01.2023
Leitung: Lejla Puzic

Ort: Fitnessraum 3
Dauer: 10 x 60 min; Kosten: € 100,-

Kursbeschreibung
In diesem Kurs geht es nicht nur darum den Rücken zu stärken, sondern darum ein muskuläres Gleichgewicht im ganzen Körper herzustellen. Ziel der Übungen ist es, den Rücken durch ein gesundes Muskelkorsett vor Überbeanspruchung im Alltag zu schützen.

>> Aquacycling

Zielgruppe:	Sport- und Wiedereinsteiger, Sporterfahrene, Personen mit Bewegungsmangel, Aktive
Trainingsziel:	Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems, Verbesserung der aeroben Ausdauer, Vorbeugung von Muskel- und Gelenkschmerzen

Intensität	Ausdauer:	○ ○ ●
	Kraft:	○ ● ○
	Beweglichkeit:	● ○ ○

Kurs 302: Mittwoch, 09.10 - 9.55 Uhr
ab 18.01.2023
Leitung: Michaela Hausmann

Kurs 303: Freitag, 07.30 - 08.15 Uhr
ab 20.01.2023
Leitung: Anton Würländer

Ort: Hallenbad Burghausen, Franz-Alexander-Str. 25
Dauer: 10 x 45 min; Kosten: € 70,- + Eintritt

Kursbeschreibung
Mit speziellen Rädern findet ein gezieltes und gelenkschonendes Ausdauertraining im Wasser statt. Die Kondition wird verbessert und gleichzeitig wird die gesamte Muskulatur trainiert. Durch das Treten gegen den Wasserwiderstand werden zusätzliche Kalorien verbrannt und das Bindegewebe gestrafft.

>> Aquajogging*

* Dieser Kurs ist von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert.

Zielgruppe:	Sport- und Wiedereinsteiger, Sporterfahrene, Personen mit Bewegungsmangel, Aktive
Trainingsziel:	Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems, Verbesserung der aeroben Ausdauer, Vorbeugung von Muskel- und Gelenkschmerzen

Intensität	Ausdauer:	○ ○ ●
	Kraft:	○ ● ○
	Beweglichkeit:	● ○ ○

Kurs 301: Dienstag, 09.00 - 10.00 Uhr
ab 17.01.2023
Leitung: Lejla Puzic

Ort: Hallenbad Burghausen, Franz-Alexander-Str. 25
Dauer: 10 x 60 min; Kosten: € 100,- + Eintritt

Kursbeschreibung
Beim „Aquajogging“ schwebt der Körper im Wasser und erhält Auftrieb durch einen Auftriebsgurt oder Fußmanschetten.
Wenn Sie mit diesen Hilfsmitteln im Wasser schwebend die Laufbewegung ausführen, merken Sie, dass dies viel anstrengender ist als Laufen an Land, obwohl die Schwerkraft Sie nicht wie beim normalen Laufen auf den Boden holt.
Beim Training gegen den Widerstand des Wassers werden Sehnen und Gelenke geschont und die Ausdauer somit auf sanfte Weise verbessert.

>> Funktionelles Training mit Geräten

Zielgruppe: Sport- und Wiedereinsteiger, Sporterfahrene
Trainingsziel: funktionelle Kräftigung aller wichtigen Muskelgruppen, Prävention von Rückenschmerzen und Haltungsfehlern

Intensität
Ausdauer: ○ ● ○
Kraft: ○ ○ ●
Beweglichkeit: ○ ● ○

Kurs 101: Dienstag, 19.00 - 20.15 Uhr
ab 17.01.2023
Leitung: Ute Michaelsen

Kurs 102: Mittwoch, 18.00 - 19.15 Uhr
ab 18.01.2023
Leitung: Ute Michaelsen

Ort: CURAFIT, Robert-Koch-Str. 49, Burghausen
Dauer: 8 x 75 min. Kosten: € 90,-

Kursbeschreibung
Mit Hilfe von diversen Klein- und Großgeräten wird eine gezielte Kräftigung der Rückenmuskulatur erreicht. Durch das gezielte Training wird Rückenschmerzen vorgebeugt und Haltungsfehlern entgegengewirkt.

>> Fit im hohen Alter: Funktionelles Training mit Geräten

Zielgruppe: Ältere Personen
Trainingsziel: funktionelle Kräftigung aller wichtigen Muskelgruppen, Prävention von Rückenschmerzen und Haltungsfehlern

Intensität
Ausdauer: ○ ● ○
Kraft: ○ ○ ●
Beweglichkeit: ○ ● ○

Kurs 103: Dienstag, 14.00 - 15.15 Uhr
ab 17.01.2023
Leitung: Ute Michaelsen

Ort: CURAFIT, Robert-Koch-Str. 49, Burghausen
Dauer: 8 x 75 min; Kosten: € 90,-

Kursbeschreibung
Mit Hilfe von diversen Klein- und Großgeräten wird eine gezielte Kräftigung der Rückenmuskulatur erreicht. Durch das gezielte, sanfte Training wird Rückenschmerzen vorgebeugt und Haltungsfehlern entgegengewirkt. Dieser Kurs richtet sich speziell an die Bedürfnisse und körperlichen Gegebenheiten älterer Teilnehmer.

>> Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit - sanft und effektiv*

* Dieser Kurs ist von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert

Zielgruppe: Sporteinsteiger, Sporterfahrene mit aktivem Lebensstil, Wiedereinsteiger

Trainingsziel: gezielte Stärkung der gesamten Körpermuskulatur unter gelenkschonendem Aspekt, Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination

Intensität

Ausdauer: ● ○ ○
Kraft: ○ ● ○
Beweglichkeit: ○ ● ○

Bitte immer eine **eigene Matte** mitbringen!

Kurs 501: Dienstag, 17.00 - 18.15 Uhr
ab 17.01.2023
Leitung: Annemarie Dasler

Ort: Fitnessraum 3
Dauer: 10 x 75 min; Kosten: € 125,-

Kursbeschreibung
Mit verschiedenen Gymnastik- und Entspannungsübungen wird ein schonendes Ganzkörpertraining absolviert. Ziel des Kurses ist es, die Körperhaltung zu verbessern, Verspannungen zu lösen, Muskeln zu kräftigen und muskuläre Dysbalancen auszugleichen. Ein schöner Ausklang nach einem arbeitsreichen Tag.

Hier finden Sie uns

Dreifachturnhalle und Fitnessräume 1 & 3
Franz-Alexander-Str. 8
84489 Burghausen

Sportkita SV Wacker Burghausen
Mozartstr. 10
84489 Burghausen

Hallenbad Burghausen
Franz-Alexander-Str. 25
84489 Burghausen

CURAFIT
Robert-Koch-Str. 49
84489 Burghausen

Dein SVW Online-Shop

FUNSPORT UND hummel

DEIN VORTEIL

als SVW Mitglied

-40%

WWW.SVWACKER.FUNSPORTBGH.DE

VITASPORT

Sportverein Wacker Burghausen e.V.

www.vitasport.sv-wacker.de